



Répit à domicile

DU TEMPS LIBÉRÉ
POUR VOUS,
EN TOUTE
CONFIANCE

**Vous accompagnez un proche âgé atteint
d'une maladie neuro-dégénérative ?**

La Plateforme de Répît dédiée aux Aidants de la maison Myosotis vous apporte un relais de confiance quand vous avez besoin de temps.

SERVICE GRATUIT, SUR SIMPLE INSCRIPTION

**Aidants
bus 72**

Un service de répit à domicile pensé pour vous

POUR QUI?

Vous accompagnez un proche âgé de **plus de 60 ans**, atteint d'une **maladie neuro-dégénérative**, et vous habitez sur la **communauté de communes du Sud-Est Manceau, de Loir-Lucé-Bercé ou l'Orée de Bercé-Belinois**? Ce service est fait pour vous.

POURQUOI?

Être aidant est un engagement quotidien qui peut être éprouvant. Vous avez **besoin de souffler** et de prendre du temps libéré pour vous, sans culpabilité. Que ce soit pour **vous reposer, aller à un rendez-vous, voir des amis ou simplement souffler**, un professionnel qualifié prend le relais à domicile.

COMMENT?

- 1 Je prends contact** avec la Plateforme de Répit dédiée aux Aidants de la maison Myosotis par tél. ou mail.
- 2 Une première visite** à domicile est réalisée pour évaluer vos besoins et vous présenter le service.
- 3 L'intervention est mise en place**: un professionnel formé et de confiance accompagne votre proche, à domicile, pendant votre temps de répit.

COMBIEN?

- De 1 à 4 heures par séance
- Les lundis de 13h30 à 16h30
- 1 à 5 séances par trimestre
- Service 100 % GRATUIT et sans démarches administratives

INFOS & INSCRIPTION

Tél. **02 43 76 85 04**

Mail **accueilmyosotis@lareposance.net**

LA MAISON MYOSOTIS -
PLATEFORME DE RÉPIT DÉDIÉE AUX AIDANTS
28 rue de la Solitude, 72000 Le Mans



UN RELAIS EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Les professionnels qui interviennent sont formés et diplômés. Ils assurent une présence bienveillante auprès de votre proche: compagnie, aide aux repas, accompagnement aux gestes du quotidien, jeux, sorties...

"Avant, je n'osais pas sortir, j'avais peur de laisser ma femme seule. Aujourd'hui, je peux m'absenter pour un rendez-vous en sachant qu'elle est entre de bonnes mains."

Pierre, aidant.

"Chaque intervention est un moment d'échange, de confiance et de bienveillance. Voir un aidant partir l'esprit tranquille, c'est une vraie satisfaction."

Béatrice, intervenante en répit à domicile.